

Menu du lundi 16 au dimanche 22 Septembre 2024



Restaurant Le trait d'Union

MIDI

SOIR

Lundi

Velouté de carottes
Sot-l'y-laisse de dinde à la tomate
Spirettes d'épeautre
Caponata d'aubergines
Salade verte
Pot de crème chocolat

Potage
Brandade de poissons
Epinards
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Mardi

Potage darblay
Mousseline de poissons, sauce beurre citron
Riz long grain
Haricots verts
Salade verte
Tarte (fondØ) aux poires

Potage
Tagliatelle aux champignons
Mortadelle
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Mercredi

Potage alénois
Ris de veau, sauce vierge
Pommes de terre vapeur
Artichauts barigoule
Salade verte
Mousse fraise et biscuit crumble

Potage
Arrancini tomate et mozzarella Ø
Jambon blanc, salade d'avocat
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt

Jeudi

Crème provençale
Rôti de porc vigneron
Polenta onctueuse
Etuviée de carottes
Salade verte
Tarte (fondØ) à l'orange

Potage
Parmentier de bœuf
Jardinier de légumes
Salade verte
Plateau de fromages
Séré au miel

Vendredi

Crème d'asperges vertes
Calamar à la romaine Ø, sauce tartare
Semoule de blé aux herbes
Poêlée de courgettes
Salade verte
Eclair au chocolat

Potage
Vol-au-vent
Purée de poisØ
Salade verte
Plateau de fromages
Pot de glace

Samedi

Potage Jeannette
Boulettes de bœuf à la thaï
Riz collant
Chou chinois au teryaki
Salade verte
Salade de fruits frais

Potage
Tarte (fondØ) au poulet et légumes au curry
Salade verte et crudités
Plateau de fromages
Compote de poire

Dimanche

Potage Dubarry
Supême de pintade, sauce forestière
Risotto primavera
Salade verte
Bavarois aux fruits de la passion

Potage
Gratin de poireaux
Pommes de terre au Gruyère
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt

De plus tous les jours

(sauf jours d'animations)

Risotto de quinoa aux artichauts
Roquette, Grana Padano

Tournedos de cabillaud en croûte de graines
Riz complet safrané aux petits légumes

Suprême de poulet jaune cuisson douce, sauce yaourt façon raïta
Galette de courgette au sarrasin
Salade romaine et tomates cerises

Animations de la semaine :

Vendredi - La Rôtisserie: Ribs de porc caramélisé
Potatoes au thym, salade verte