



Le Nouveau Prieuré
BCAS

www.emsleprieure.ch

AU FIL DES SAISONS

44

Ça s'est passé à l'EMS du Nouveau Prieuré



Automne 2024



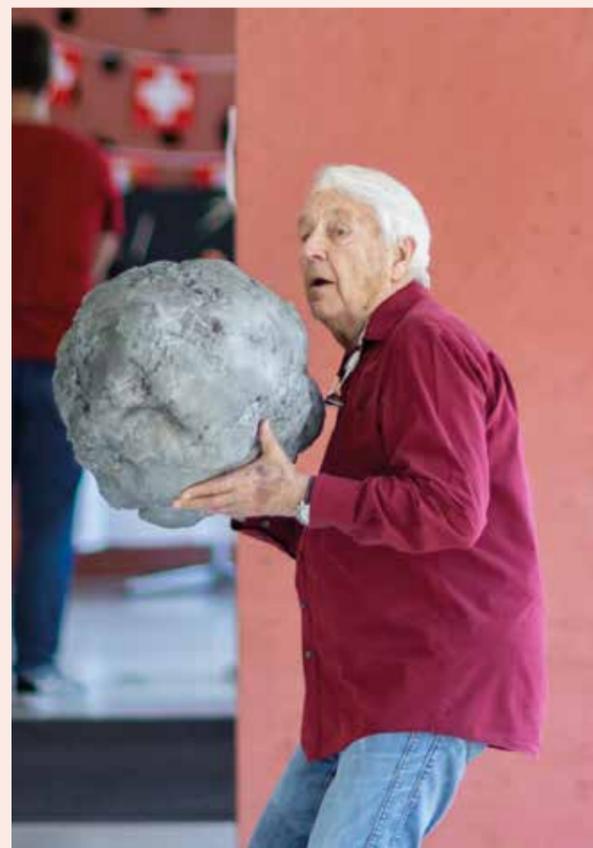
La fête nationale au Nouveau Prieuré a été un véritable feu d'artifice !

Les festivités ont débuté avec les rythmes entraînants de Clarolo Swing et le Bubble Show de Natalya dont les bulles géantes semblaient prêtes à engloutir tout le canton. Ces animations ont captivé le public, créant une atmosphère magique et joyeuse.

Après le discours plein d'humour de M. Florian Gross, maire de Chêne-Bougeries, place aux animations !

Les démonstrations de lutte suisse ont électrisé l'ambiance, avant de céder la scène à un moment musical offert par Leslie et Laurent dont le concert a apporté une touche d'élégance et de poésie à la journée.

Côté sport, l'adrénaline était au rendez-vous avec le tir à l'arc et le lancer de la Pierre d'Unspunnen. Les participants se sont donnés à fond, certains tentant de battre le record de 4,11 mètres, tandis que d'autres, comme Guillaume Tell, se sont illustrés avec une précision remarquable.



Pétanque et repas avec l'EMS Eynard-Fatio, le 15 août

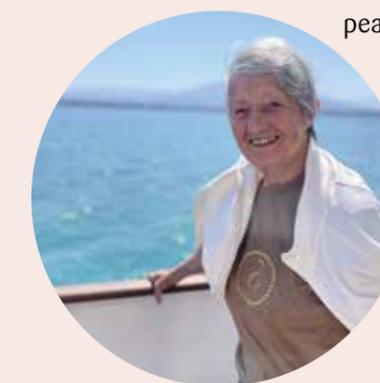
Ils pointent, ils tirent... Le jeu est serré. Une résidante du Nouveau Prieuré pointe pile devant le cochonnet. C'est au tour d'un résidant de l'EMS Eynard-Fatio, concentré, qui tire et fait un carreau sur place en envoyant sa boule dans le décor ! Les équipes se taquinent avec beaucoup d'humour et c'est autour d'un buffet canadien que nous poursuivons cette rencontre inter-EMS. Merci et bravo à chacun pour sa participation.



Sortie croisière et restaurant à Nyon, le 29 juillet

Après avoir largué les amarres sur les quais de Genève, nous avons navigué paisiblement jusqu'à Nyon, profitant des superbes paysages alpins. L'air frais contrastait avec les chaleurs de l'été et nous permettait d'apprécier pleinement la traversée. Arrivés à Nyon, nous avons partagé un agréable repas sur une terrasse non loin du quai. Filets de perches pour certains, plat du jour pour d'autres, chacun a trouvé son bonheur !

« Heureusement que nous avons pris nos chapeaux avec nous, le ciel était bleu, aucun nuage à l'horizon. La traversée du lac était superbe ! » nous commente Madame Morand.



Echappées au Na-Village en août



Le Na-Village est un restaurant thaïlandais situé dans le quartier de Saint-Jean. Véritable moment d'évasion, sa terrasse bucolique offre un cadre exceptionnel. Plusieurs sorties ont été organisées durant l'été et ont permis la découverte de saveurs exotiques.

Vernissage de l'exposition de François Gaillard, une explosion de couleurs et de motifs

Peinture aquarelle abstraite, surréaliste, art brut, moderne, minimaliste... quoi de mieux pour illuminer un dimanche après-midi maussade en plein été ? Le 7 juillet, le vernissage de l'exposition des œuvres de Monsieur François Gaillard a apporté une touche de couleurs bienvenue pour les résidents et leurs familles. Résident de l'EMS St-Paul, François Gaillard est bien connu dans le cercle des peintres et sculpteurs. Son talent manifeste et ses études aux Beaux-Arts lui ont permis d'exposer dès 1997 dans divers lieux entre Genève et Lausanne.



Carnaval des animaux et de leur maître: une première édition truffée de couleurs et d'originalité



Le 22 septembre à 15h, la place du village a accueilli la première édition du Carnaval des animaux et de leur maître, un événement inédit qui a su rassembler les familles autour de la passion pour nos compagnons à quatre pattes. Douze duos ont défilé sur le tapis rouge sous les applaudissements de nombreux spectateurs, invités à noter les participants.

Chaque duo composé d'un maître et de son animal a rivalisé d'imagination pour capter l'attention et les votes du public.

Le moment tant attendu est enfin arrivé avec l'annonce des gagnants appelés à tour de rôle sur le podium. Les votes ont été serrés. Le troisième prix est revenu à Woopy, mini berger australien, qui a impressionné tout le monde grâce à ses acrobaties. Angèle un charmant pinscher qui vient de l'île de la Réunion a fini en deuxième position avec son déguisement de clown. La première place a été décrochée par un impressionnant et mythique Saint-Bernard.

Pour une première, ce défilé a été une réussite totale promettant une longue série d'éditions à venir. Félicitations à tous les participants et rendez-vous l'année prochaine pour encore plus de créativité et de bonne humeur !



Concours «Master Chef sénior»



accompagné de notre chef pâtissier Nicolas Blanc, a relevé le défi en confectionnant un délicieux entremet à la framboise. Le niveau de compétition était particulièrement élevé, notre duo n'a malheureusement pas accédé à la finale en septembre à Morges. Bravo pour cette première participation !



Eldora, exploitant de notre restaurant Le Trait d'Union, a organisé un concours «Master Chef sénior». Inspiré de la célèbre émission télévisée, ce défi culinaire met en compétition des binômes composés d'un résidant et d'un chef cuisinier provenant de divers EMS en Suisse romande. Le thème de cette édition : « Les recettes secrètes de nos aînés ». Le 6 mai, Monsieur Koko Mboyo,

Jardin botanique de Genève: un coin de nature en ville, le 27 août



Pour les résidants, cette visite a été l'occasion de s'immerger dans la splendeur végétale du jardin. Ils ont pu se laisser émerveiller par la diversité des plantes et des fleurs soigneusement cultivées, chaque parterre racontant une histoire unique de couleurs et de parfums. La beauté du lieu ne se limite pas à la flore. Le Jardin botanique est aussi un refuge pour une faune discrète mais fascinante. Nous avons eu la chance d'observer des animaux, ajoutant une touche vivante et vibrante à cette expérience.



Les nouveaux arrivés du mois de juillet

Avez-vous entendu ces chants d'oiseaux ? Il s'agit de nos nouveaux pensionnaires les perroquets : deux loriquets arc-en-ciel aux couleurs vives, originaires d'Océanie, très enjoués et curieux ainsi que deux cacatoès rosablin au plumage gris et rose, originaires d'Australie, très sociables. Nés ce printemps, ces magnifiques oiseaux pourront nous accompagner entre 15 et 60 ans !



Leur volière est installée à l'esplanade des 1ers étages. Ils sont curieux et aiment les visites, mais attention à ne pas mettre les doigts dans la cage. Il est important de ne pas leur donner des aliments autres que leur nourriture habituelle car cela peut être toxique pour eux.

Pour une visite à la volière, les résidants peuvent s'adresser à un collaborateur de leur étage ou au service animation, les plus téméraires pourront entrer et nourrir les oiseaux !



Un grand merci à l'association Swiss Parrot pour son aide précieuse à l'installation et au suivi de nos compagnons colorés.



Installation d'un aquarium



Depuis le 6 septembre, Le Nouveau Prieuré s'est enrichi d'un superbe aquarium sur mesure: 3 mètres de large, 80 centimètres de haut, 90 centimètres de profondeur et 2163 litres d'eau de mer! Abritant une grande diversité de poissons tropicaux, de coraux et de récifs, il offre aux résidants une expérience apaisante et fascinante invitant à la contemplation. La grande nouveauté de cet aquarium réside dans l'intégration d'une pompe sophistiquée capable de recréer des courants marins. Grâce à ce courant, les poissons évoluent dans un cadre plus dynamique tandis que les coraux bénéficient d'un brassage régulier de l'eau, favorisant leur santé. L'éclairage spécial, indispensable à la bonne croissance des coraux, recrée les cycles naturels du soleil et de la lune renforçant l'illusion d'un récif tropical en pleine vie. Des études montrent que la présence d'un aquarium dans les espaces de vie peut aider à réduire le stress et l'anxiété tout en améliorant l'humeur et le bien-être général. Ce nouveau projet offre une fenêtre vers un autre monde et devient aussi un outil thérapeutique précieux.



Balades intergénérationnelles avec Clair Bois

Si vous aimez vous promener, des balades sont organisées deux fois par mois. Ces temps de rencontres se font autour du Nouveau Prieuré avec les résidants de l'appartement 3 de Clair Bois ou jusqu'à la voie verte avec les bénéficiaires du centre de jour.



Pensez à vous inscrire auprès des collaborateurs de votre étage ou du service animation

Initiation au Bao-Pao avec Clair Bois: un étonnant instrument de musique

(Acronyme de « Baguette Assistée par Ordinateur - Puce A l'Oreille »)

Il s'agit d'un instrument de musique électronique assisté par ordinateur. Inventé par Jean Schmutz, un ingénieur passionné de musique, l'instrument est formé de quatre arcs métalliques, chacun produisant un rayon laser. Le musicien traverse le laser à l'aide d'une baguette pour produire du son.

Le Bao-Pao est un instrument de musique qui mérite d'être découvert. Que vous soyez musicien ou mélomane, plongez dans un univers sonore unique, chaque 3ème mercredi du mois, lors de l'activité « initiation au Bao-Pao avec le centre de jour de Clair Bois ». Inscription auprès des collaborateurs de l'étage ou du service animation.



Bienvenue à

1^{er} étage A

Mme Ghislaine Meier

2^e étage A

Mme Corazon Brand
Mme Andrée Nydegger
M. Jean-Jacques Turban

4^e étage A

Mme Jeanne Meyenberg

5^e étage A

M. Claude Aeby
M. Raymond Brancato

6^e étage A

M. Alain Layat
Mme Monika Rellstab

2^e étage B

Mme Zara Abadou

3^e étage B

Mme Marie-Rose Anken Burdet
M. Alemeseged Michael



Rôle et responsabilités du médecin-répondant

« Chers résidents, Page blanche m'est donnée afin de me présenter et de présenter mon rôle de médecin-répondant de l'EMS Le Nouveau Prieuré. Quel plaisir, et quel exercice de fait qui n'est pas si simple. Mon but n'est pas d'énumérer uniquement les tâches selon le cahier des charges des médecins-répondants bien établi. Il m'importe surtout, par les quelques exemples listés ci-dessous, de vous faire partager mes valeurs en lien avec ce rôle.

De manière très générale et vis-à-vis de l'autorité cantonale compétente, le médecin-répondant est le responsable de la bonne prise en charge médico-soignante (au sens large du terme) des résidents.

Afin d'assurer le maintien de la qualité de votre accompagnement médico-soignant global, je suis amenée parfois à collaborer avec votre médecin-traitant. Certains d'entre vous m'auront peut-être vue en remplacement de votre médecin-traitant indisponible, ceci avec son accord ! Cela me permet également de passer un « p'tit bonjour » à mes collègues, certains d'eux ayant partagé les bancs d'école de médecine avec moi.

Je collabore et conseille également activement l'équipe

des soins, quand, par exemple, celle-ci se questionne sur une difficulté rencontrée dans la vie de l'appartement. Dans ce cadre, j'effectue des supervisions de l'équipe de l'étage qui vous entoure. Quelle richesse dans ces échanges, où tout le monde a la parole, le but étant toujours d'améliorer la qualité de la prise en soins de chacun d'entre vous.

Avec Madame Valérie Montemont-Cobley, infirmière-chef, nous réfléchissons et menons des actions concrètes, comme, par exemple, la mise sur pied de formations continues pour les soignants, la mise à jour de certaines procédures nécessaires au bon fonctionnement de votre suivi, la mise en place des directives selon les recommandations du service du médecin cantonal.

Enfin, je rencontre également très régulièrement Madame Martine Brügger, directrice, pour, entre autres, des discussions autour de la bonne organisation des soins.

Etant moi-même formée en médecine interne générale, gériatrie et soins palliatifs, j'ai toujours été très intéressée par la médecine auprès des personnes du 3^e et 4^e âge. Cette médecine englobe tant de dimensions, dont non seulement médicales, mais également holistiques et humaines. Il m'importe que l'autodétermination et la dignité de toute personne, âgée ou non, malade ou non, soit respectée; et j'effectue mon travail de médecin-répondant avec ces valeurs en tête.

Pour terminer par une note plus personnelle, avec mon conjoint, je me ressource autour de la famille, de la nature, de la curiosité de l'autre et des voyages. Vous m'avez peut-être déjà croisée dans les étages pour « tailler la bavette » avec vous, ou alors, observée caressant les chats de l'EMS ou un chien visiteur présent au restaurant du Trait-d'Union ?

Dans tous les cas, au plaisir de la prochaine rencontre. »

Dre. Claudia Schmeer

Ils nous ont quittés

1^{er} étage A

Mme Margrit Heusser

2^e étage A

Mme Eliane Colombe

Mme Françoise Holz

M. Blaise Perret

4^e étage A

M. Martin Reding

5^e étage A

M. René Bergoz

Mme Elsa Sandoz

6^e étage A

M. Theophile Eklü-Natey

Mme Sonia Junod

2^e étage B

M. Roland Favez

Mme Jacqueline Harrison

3^e étage B

M. Jean-Marc Aellen

Mme Monique Schmid



Monsieur Charles Miller

3^e étage B

J'ai toujours aimé la lecture (Charles Dickens en particulier) et collectionné des photos. J'aimais les développer moi-même dans une chambre noire. J'affectionne particulièrement le thé et surtout ma couleur préférée est le jaune.

Quand j'avais la vingtaine, j'ai fait un grand voyage autour du monde et je me souviens avoir traversé toute l'Afrique en auto-stop, de l'Algérie à l'Afrique du Sud !

Ce que j'apprécie c'est les relations avec les gens, avoir de bons contacts et être aimable.

Monsieur Miller, pouvez-vous nous parler de votre parcours de vie ?

Je suis à moitié américain, j'ai vécu à Geneva dans l'Etat de New York. Mon père était artiste peintre.

Je suis venu en Suisse et me suis marié à Zurich, puis j'ai habité à la Gradelle avec ma famille. J'ai deux enfants, Caroline et Christopher, ainsi que deux petites filles (adultes). J'ai été marié plus de 50 ans.

J'ai travaillé dans l'électronique, très longtemps pour Philipps. J'ai eu plusieurs chiens dont un Saint-Bernard.



Réponse au jeu concours



1



2



3



4



5



6



7



8

1. Amaryllis
2. Bourrache
3. Camelia
4. Sureau
5. Cosmos
6. Glaïeuls
7. Passiflore ou Fleur de la passion
8. Trèfle

Bravo à Mme Liseli Grivel qui est l'heureuse gagnante du concours de l'édition n° 43 du journal « au fil des saisons ».

100 ans de Madame Fossati le 29 août



Au Bioparc le 14 juillet



Fête des vendanges Mme Dupraz et Mme Jeanneret



Mme Raphoz le 4 août



Bon anniversaire Monsieur Rohner



Au restaurant de la Plage le 7 septembre



M. Pernet et Gorkan le 2 août



A la Pointe à la bise le 13 juillet



90 ans de Mmes Luna, Gyger et Pocaterra le 25 mai



La vie en images

M. Von
Deschwanden
à la plage
des Eaux-Vives
le 17 août



Mme
Perneger et
Maria

M. Forsyth
en croisière
le 18 août



Mme Muller
le 8 juillet



Soirée
barbecue-
pétanque
le 28 juin



La vie des étages

Activité en groupe au 1B le 19 août, le jeu du parachute

Nous découvrons une nouvelle activité durant l'animation de l'après-midi. C'est un moment de partage stimulant, qui exige dextérité et réflexes; une balle en équilibre sur une toile, attention à ne pas la faire tomber... « C'est ardu mais amusant ! », s'est exclamée une résidente. Nous nous retrouverons très bientôt pour un nouveau moment de complicité en groupe.



Apéritif dinatoire au 5A le 29 août, les résidents aux fourneaux

Aujourd'hui, les résidents sont aux commandes pour préparer un délicieux apéritif dinatoire. Le plaisir est palpable, chacun s'active à concocter de savoureuses bouchées. L'occasion de partager des souvenirs de repas chaleureux ponctués d'anecdotes amusantes, tout en réactivant des gestes culinaires parfois oubliés mais toujours présents. Le lendemain, place à la dégustation! Autour d'une grande table, rappelant les repas en famille, nous nous retrouvons pour savourer une diversité de mets dans une ambiance festive et conviviale. Un moment idéal pour tisser des liens et renforcer l'esprit de communauté.





**Julie Lefebvre,
aide-soignante 1A**

pendent de l'avancement des troubles. Je suis sensible à l'authenticité de la relation, au fait que ces personnes vivent le moment présent. Les accompagner jusqu'au décès est un privilège.

Qu'est-ce qui vous plait le plus au Nouveau Prieuré comparé à d'autres lieux ?

Le travail en équipe interdisciplinaire, le cadre, les événements organisés pour amener du monde à l'intérieur du Nouveau Prieuré, les projets de vie individuels, l'autodétermination, le rythme, le respect des souhaits, l'intégration des familles, la formation, l'information.

Qu'avez-vous réussi de mieux dans votre vie ?

Mes enfants, Mathilde, 16 ans et Aaron 13 ans. Aaron est un prénom hébraïque.

Quelle est votre occupation préférée ?

Les voyages: découvrir la culture, la cuisine, la végétation de différents pays. J'aime la nature, la randonnée, les promenades. J'apprécie lire des écrivains français, Musso, la tresse de Laetitia Colombani, Chattam, Levy et je suis intéressée par la lithothérapie.

Le principal trait de votre caractère ?

Je suis gaie, disponible, tolérante, patiente.

Quels sont vos projets d'avenir ?

Programmer un prochain voyage, assurer le suivi des études des enfants.

Si vous deviez vous réincarner, ce serait en... ?

Un oiseau ; voler, voyager, voir au loin, même si j'ai le vertige ! Un perroquet ? il a de jolies couleurs. Il y a une notion de liberté. Je vois l'oiseau comme un messenger.

Racontez-moi en quelques mots votre parcours de vie ?

Je viens du nord de la France, je suis arrivée en Haute-Savoie à 3 ans. Mes parents sont infirmiers et sont venus travailler à l'hôpital de Saint-Julien. J'ai toujours vécu en Haute-Savoie. Je suis aide-soignante qualifiée depuis octobre 2003. Avant de me former comme aide-soignante, j'ai essayé d'autres orientations dans la comptabilité, le secrétariat, j'ai fait un BTS commercial. Lorsque j'étais étudiante, je travaillais comme aide-soignante, j'ai pu acquérir des formations de base, le savoir-être je pense le posséder naturellement. Un jour, je me suis dit, j'arrête tout et je me forme au métier d'aide-soignante. Je suis arrivée au Nouveau Prieuré en mars 2004. Depuis 20 années, j'accomplis ma mission au plus près. En 2013, j'ai obtenu le certificat d'animatrice en ergomotricité. Je dispose d'une méthode en ergomotricité qui permet une meilleure autonomie et un meilleur confort des résidents et également des collaborateurs. Je peux sensibiliser ces derniers à la prévention des troubles musculosquelettiques.

Pourquoi avoir choisi de travailler en EMS ?

En EMS, ce que j'apprécie le plus c'est la continuité des soins de l'entrée jusqu'au décès de la personne. J'apprécie les personnes âgées pour leur parcours de vie, leur expérience, leur recul. Je travaille depuis 11 ans au 1^{er} étage qui accueille les résidents ayant des troubles cognitifs importants. Les échanges dé-

Déjà quelques dates à retenir avant l'édition du programme d'animations hebdomadaire

Octobre

Mercredi 30 octobre: repas des anniversaire des résidents du mois d'octobre à 12h

Novembre

Vendredi 1^{er} novembre: ambiance musicale avec les CC Riders à 15h30

Lundi 4 novembre: cérémonie du souvenir à 15h

Vendredi 8 novembre: ambiance musicale avec Nicolas de Reynold au piano à 15h30

Lundi 11 novembre: messe avec Frère Stanislaw Gurdul à 15h

Mardi 12 novembre: soirée à thème à 18h

Vendredi 15 novembre: ambiance musicale avec Philippe Jacoud à 15h30

Samedi 16 novembre: concert Chœurs et danses Slaves avec l'association Rousskaya Doucha à 15h

Dimanche 17 novembre: sortie concert « Ensemble Les Argonautes » au Victoria Hall à 16h

Lundi 18 novembre: culte avec Pasteur Bruno Miquel à 15h

Mercredi 20 novembre: repas des anniversaires du mois de novembre à 12h

Vendredi 22 novembre: ambiance musicale avec Accorduo à 15h30

Dimanche 24 novembre: grand loto des familles à 15h

Vendredi 29 novembre: ambiance musicale avec Vêrane Girault au piano à 15h30

Décembre

Mercredi 4 décembre: anniversaire du mois de décembre à 12h

Vendredi 6 décembre: ambiance musicale avec Bruno Ruph à 15h30

Lundi 9 décembre: messe avec Frère Stanislaw Gurdul à 15h

Jeudi 12 décembre: rencontre intergénérationnelle « Escalade » à 15h

Vendredi 13 décembre: concert de Leslie et Laurent à 15h30

Vendredi 13 au dimanche 15 décembre: marché de Noël

Lundi 16 décembre: repas de Noël résidents du 1^{er}, 2^e et 3^e étage du bâtiment B dès 18h

Mardi 17 décembre: repas de Noël résidents du 1^{er}, 2^e et 3^e étage du bâtiment A dès 18h

Mercredi 18 décembre: repas de Noël résidents du 4^e, 5^e et 6^e étage du bâtiment A dès 18h

Vendredi 20 décembre: ambiance musicale avec Natacha Melkorian au piano à 15h30

Lundi 23 décembre: célébration œcuménique de Noël à 15h30

Vendredi 27 décembre: ambiance musicale « orgue de barbarie » avec Annie Clivaz à 15h30

Janvier

Vendredi 3 janvier: ambiance musicale à 15h30

Vendredi 10 janvier: ambiance musicale à 15h30

Vendredi 17 janvier: ambiance musicale à 15h30

Dimanche 19 janvier: sortie Concert « Fanfare du Loup Orchestra et L'Ensemble Variante » au Victoria Hall à 16h

Le programme est annoncé sous réserve de modifications.

A la place du village, tous les jours, des jeux de société et un chariot à livres (prenez un livre, profitez-en, puis retournez-le ou déposez-en un autre) **sont à disposition de tous, petits, grands, résidents, visiteurs!**



Les ambiances musicales organisées le vendredi après-midi sont là pour vous, ouvertes à tous ; musiques classiques, variétés, chants lyriques ou chansons à texte. Venez passer un moment de détente avec nous. Le programme d'animations vous renseignera, il est disponible sur notre site internet.

AUTOMNE EN FORÊT

Trouvez les
mots cachés
dans tous les
sens !

L W S C Z R E L I U E R U C E D L N
M I I H O B T R G H U O J U K L A O
O K Z S A R B R E S S O G A F M Z I
D T X V T V Z T V I N O O Y M E M S
G L A N D Q Ç L U H B R B R R A V E
A O V D U M A R R O N I E R M F H T
S V Q L T O K X L X T N D L J C Q I
L N B I K O Y J I H G K M R N H T E
J O J Z M D N H R I H N X R C A E R
V S D E K Y Ç O A Ç P Z D H L T C C
T S H Z Ç C B T I K O P E C N A G Z
O I I Z L G A A J S M N R G G I B D
G R B O V H M F S O E F Ç O I G D Q
R E E W C F Z R R K E T X P L N J L
A H Ç D J I K P H U J L T X B E M L
C R D C H A M P I G N O N E Y P Q P
S D N U Q G U L Ç Y E R T S L O Q N
E R V H E X L U G G Z Z P D F S D Q
N B B W S E M K Z L O Y C J Y L F X
Z D K Ç S I I N O R R A M G J S A X

ARBRES
FEUILLES
MARRON
MARRONIER

BOGUE
CHATAÎGNE
CHATAIGNER
NOISETTE

NOISETIER
GLAND
CHENE
CHAMPIGNON

ECUREUIL
ESCARGOT
HERISSON