



Le Nouveau Prieuré

BCAS

[www.emsleprieure.ch](http://www.emsleprieure.ch)

# AU FIL DES SAISONS

47

## Vivre ensemble au Nouveau Prieuré



### On fait la fête !

La journée du jeudi 5 juin 2025 semblait tout à fait normale au petit matin. Mais très vite, une ribambelle de personnes s'active et la place du village se voit transformée !

400 personnes attendues, 40 tablées de 10 personnes sont installées. De nombreux stands et plusieurs châteaux gonflables prennent vie au sein du patio.



Été 2025

## Vivre ensemble au Nouveau Prieuré

17h - Subtilement, la fête démarre. Ce sont dans un premier temps, les enfants qui prennent possession des lieux. Et il y avait de quoi faire... chamboule-tout, tir aux canards, lancé de fléchettes et autres stands de balles!

Progressivement, familles, amis, parents et résidents se laissent tenter et prennent part à la fête. À peine le temps de ramasser les balles perdues que les files indiennes se profilent devant les stands.

Tous contribuent à l'ambiance chaleureuse et amicale qui y règne. Les plus jeunes, par exemple, aident certaines personnes qui tiennent un stand en leur rapportant leurs flèches et autres cartouches tirées à tout va ! Un stand permet à quiconque lui ramenant 10 tickets (âprement gagné aux jeux) de tirer, au hasard une ficelle parmi tant d'autres, et au bout de celle-ci un cadeau à la clef.

### « 400 joueurs, ça fait du bruit... et des estomacs à remplir »

C'était sans compter sur l'équipe d'Eldora qui s'affaire en cuisine depuis le petit matin, pour servir autant de repas que de ballons éclatés ! Quelques arrêts gourmands (bonbons, popcorn, barbe à papa) font eux aussi le bonheur de tout un chacun.

Mais... il manque quelque chose vous ne trouvez pas ? Une fête, c'est généralement accompagnée de musique, de danse ! Nous avons la chance d'avoir comme musiciens, Sandrine à l'accordéon et David à la guitare. La piste de danse reste occupée jusqu'à tard dans la soirée.



### Chasse aux œufs du 17 avril

Trois, deux, un, c'est parti: que la chasse aux œufs commence! Il y en a de toutes les couleurs et de toutes les tailles.

Alors, que chaque participant soit attentif car, ils peuvent être cachés partout!

La mission: ramener les œufs dans le panier que tient Madame Bouchet, une résidante du 3<sup>e</sup> étage du bâtiment A.

Bravo aux participants qui ont ouvert l'œil pour trouver jusqu'au dernier tous les œufs cachés.

Maintenant, place au goûter puis à la musique! Le son monte, les pas de danse s'enchaînent et la fête bat son plein.

De quoi débiter les vacances de Pâques avec de bons souvenirs de cette rencontre intergénérationnelle.



### Concours de Pâques au Trait d'Union

Bravo à M. Daniel Varela (famille de Mme Kahlen au 3A) qui a su estimer au plus près le poids de l'œuf exposé au restaurant et l'a remporté: sa réponse 7,050kg, le poids réel étant de 7,095kg!



### Nadine Bender

musicothérapeute

**Présentation de mon activité de musicothérapeute à l'EMS Le Nouveau Prieuré**

Depuis le 9 septembre 2009, j'ai le plaisir d'intervenir comme musicothérapeute au sein de l'EMS Le Nouveau Prieuré. Formée comme infirmière, clown relationnel puis psychologue, j'ai toujours été sensible à la dimension relationnelle du soin.

Vous pouvez me croiser lors de séances dans les étages. Ces interventions en petits groupes favorisent une atmosphère chaleureuse et une participation active adaptée aux capacités de chacun.

L'accueil bienveillant des équipes me permet de tisser des liens de confiance durables. Ces échanges dépassent les frontières du soin: j'ai ainsi pu créer des ponts avec les familles, mais aussi avec d'autres secteurs de l'institution — comme le service hôtelier, l'administration ou la cafétéria.

En parallèle de mes activités de musicothérapeute, j'ai la chance de développer, dans le cadre de mon travail d'enseignante en branches professionnelles, des projets

intergénérationnels porteurs de sens. Avec mes élèves ASSC (assistants en soins et santé communautaire) et ASA (aides en soins et accompagnement), nous partageons des activités avec les résidents. L'une des plus marquantes a été leur venue à l'école pour une activité créative autour de la décoration d'une table sur le thème de Noël. Ce moment a profondément touché les participants, tant par la sincérité des échanges que par la joie partagée.

C'est un vrai bonheur, après toutes ces années, de pouvoir continuer à offrir de la musique, de la spontanéité et de la bonne humeur à chacun, dans une dynamique humaine et vivante.

*Nadine Bender*



### Réponse au jeu concours «Saurez-vous identifier ces fleurs»



1



2



3



4



5



6



7



8

1. Jonquille
2. Lilas
3. Pâquerette
4. Coquelicot
5. Primevère
6. Jacinthe
7. Muguet
8. Forsythia

Bravo à Mme Angela Iraci, l'heureuse gagnante du concours de l'édition n° 46 du journal «au fil des saisons». Elle remporte un repas pour 2 personnes au restaurant Le Trait d'Union.

# La vie en images



Match de Servette FC contre Lucerne le 21 avril



Spectacle de danse indienne le 17 mai

Fête de la tulipe à Morges le 22 avril



Dessinons ensemble le 30 avril



Croisière à Yvoire le 8 juin



Sortie au Carnaval de Fillinges le 5 avril



Sortie à l'Open Geneva Tennis le 21 mai

Sortie au Bois de la Bâtie 31 mars



## La vie en images

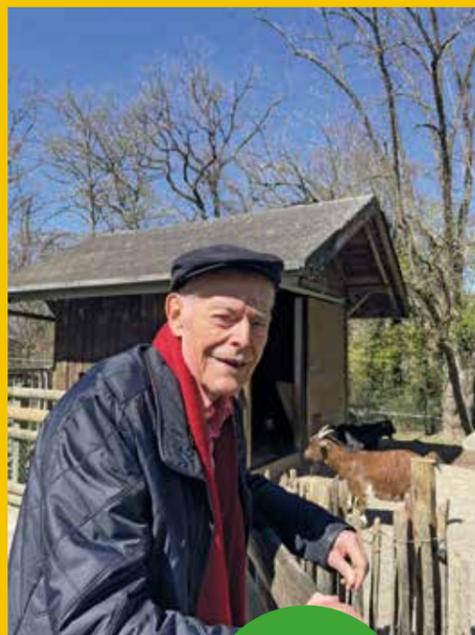


Sortie au Carnaval de Fillinges le 5 avril

Visite des représentants de la Mairie de Chêne-Bougeries et de la Chancellerie d'Etat de Genève pour les 100 ans de Mme Grivel le 27 mars



Dessins ensemble le 30 avril



Sortie au Bois de la Bâtie 31 mars

## Ça s'est passé à l'EMS...

### Deuxième édition du tournoi de ping-pong intergénérationnel

Nous avons accueilli, le dimanche 13 avril, un tournoi de ping-pong ouvert aux résidents, à leurs proches et aux voisins du quartier.

Ils étaient une trentaine à s'affronter — ou à encourager — à la place du village, métamorphosée pour l'occasion en véritable salle de tournoi.

La compétition en élimination directe est conçue pour s'adapter à tous les profils: les matchs se sont joués aussi bien debout qu'en position assise, permettant à



chacun de participer selon ses envies et ses capacités. Une attention toute particulière avait été portée à l'inclusivité et au plaisir du jeu, plutôt qu'à la performance.

Dans une ambiance familiale et joyeuse, les échanges se sont enchaînés, ponctués d'encouragements, d'éclats de rire et parfois même... de rivalités bon enfant. Certains résidents ont surpris leur monde par leur adresse et les plus jeunes ont découvert avec étonnement que leurs grands-parents avaient encore de sacrés réflexes.

« On devrait faire ça plus souvent ! », lançait un résident, raquette en main et sourire aux lèvres.

La journée s'est conclue par une remise de prix extraordinaire et un goûter où tous ont pu prolonger les échanges dans la bonne humeur.

Face au succès de cette deuxième édition, l'équipe d'animation envisage déjà de renouveler l'expérience l'année prochaine.



### Atelier « Accord et harmonie », un joyeux désordre très maîtrisé

Depuis quelques mois, deux musiciens d'Educafon, association qui promeut l'éducation et l'échange inter-culturel entre la Suisse et le Burkina Faso, viennent régulièrement nous rendre visite.

Ils arrivent les bras chargés d'instruments de toutes sortes: balafon, percussions, cordes, flûtes, appeaux, objets sonores venus d'ici et d'ailleurs.

L'atelier prend la forme d'un cercle d'échange et d'expérimentation participative. Pas besoin de savoir jouer: on écoute, on tente, on rit parfois. Ce sont les sons, les gestes et les regards qui font le lien entre la musique et nos souvenirs.

Une manière différente de faire vivre la musique, loin des standards mais pleine de sens et chacun y trouve son énergie. Ce n'est ni une scène, ni un spectacle. Juste un moment partagé, où la musique se fait rencontre.



## Concours de beauté, quelle expérience!



Ce dimanche 18 mai, la place du village a pris des allures de grand événement : une centaine de personnes assiste au concours de beauté alors que 25 résidents foulent avec fierté le tapis rouge.

Ce moment fort a mis en valeur leur personnalité, leur créativité et leur confiance en eux. Tous étaient élégants, souriants et pleinement acteurs de l'événement, déterminés à décrocher le titre de Miss ou Mister 2025. Un grand merci aux deux coiffeuses et à toutes les équipes impliquées dans la préparation. Certains n'ont pas manqué d'originalité, comme le mystérieux « Incognito au chapeau de paille ». Avez-vous deviné son identité? Mystère...

Durant les délibérations, le groupe « Accord et harmonie » de l'association Educafon a proposé un moment musical improvisé.

Et le moment tant attendu est arrivé :

- **Mme Raymonde Fossati, 100 ans, rayonnante au bras de sa fille Carole.**
- **M. Koko Mboyo, tout simplement « sapé comme jamais », clin d'œil à son neveu... le célèbre rappeur Maître Gims !**

Bravo à nos deux stars de cette édition 2025 !

Mention spéciale également à la famille de Mme Cesarina Pocaterra pour leur suggestion : « et si, la prochaine fois, c'était le personnel qui défilait et les résidents qui jugent ? »

Une super idée que nous gardons en tête. Un bel après-midi sous le signe du lien et du style.

**Merci pour ce beau moment et à l'année prochaine !**



## Fête des voisins à l'EMS Eynard-Fatio – une après-midi chaleureuse et festive

Le vendredi 30 mai, l'EMS Eynard-Fatio nous a accueilli à la Fête des voisins sur sa terrasse, joliment décorée de fanions colorés. Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous. Les résidents du Foyer St Paul ainsi que ceux du Nouveau Prieuré ont été invités à se joindre à la célébration. Lisa, du Duo Y'a de la joie a enchanté le public avec son répertoire de chansons françaises et italiennes. Quelques résidents ont eu énormément de plaisir à danser à l'ombre des parasols.

Une fête pleinement réussie, qui a permis de renforcer les liens entre les trois établissements voisins.



## Ça s'est passé à l'EMS...

### 105 ans de rires, d'art... et de chocolat noir!

À notre chère Mme Dagmar Anex-dit-Chenaud, Nous avons aujourd'hui le grand bonheur - et l'immense privilège - de célébrer avec vous un siècle (et quelques poussières) de rires, d'art... et de gâteau au chocolat!



Née le 23 avril 1920 - une date où, paraît-il, les étoiles se sont alignées pour faire naître une femme d'exception - vous venez de souffler **vos 105 bougies** avec la grâce d'une calligraphe et l'enthousiasme d'une éternelle artiste. Et quelle artiste!

Toujours coquette, rouge à lèvres impeccable, œil pétillant, vous avez vécu chez vous jusqu'à vos 100 ans avec panache, avant d'illuminer notre EMS de **vos joie de vivre communicative**. Ici, vous continuez à créer, à façonner la terre en poterie, à dessiner avec légèreté, et à mettre de la beauté dans chaque geste.

Votre parcours inspirant a même été mis à l'honneur dans un reportage de la RTS, entièrement consacré à vous - preuve que votre lumière dépasse largement nos murs.

Votre passion pour la calligraphie chinoise que vous avez découverte en 1993, vous a portée loin. Vous l'avez pratiquée avec une rigueur pleine de poésie - à faire rougir les moines zen, jusqu'à être publiée dans le « Pavillon des Orchidées en Europe », où votre œuvre

a été saluée pour sa finesse et sa profondeur. Une reconnaissance bien méritée.

Mais ce qu'on aime surtout chez vous, c'est votre façon de vivre chaque jour avec une énergie douce et lumineuse. Vous riez - souvent et fort, et cela s'entend dans tout l'étage. Vous dansez quand la musique s'invite, vous savourez chaque carré de chocolat noir comme un trésor (ce qu'il est, bien sûr). Vous aimez les fleurs, les animaux, l'art... et vous aimez les gens. Et ça, on le ressent tous les jours.

En ce jour si spécial, chère Mme Anex, nous levons nos verres (et nos baguettes de calligraphie si on en trouve!) pour vous dire merci: pour votre humour, votre créativité, votre élégance, et votre énergie. Merci d'être cette source d'inspiration et de joie parmi nous.

Avec toute notre affection,  
**Les collaborateurs du 5A**



## Dates à retenir

### Déjà quelques dates à retenir avant l'édition du programme d'animations hebdomadaire

#### Juillet

**Samedi 19 juillet:** spectacle de danse & musique avec le groupe « Flamenco Diffusion » à 15h

**Vendredi 25 juillet:** ambiance musicale avec Sylvain Basson à la guitare à 15h30  
Soirée barbecue/pétanque à 18h

**Mercredi 30 juillet:** anniversaire du mois de juillet à 12h

#### Août

**Vendredi 1<sup>er</sup> août:** fête du 1<sup>er</sup> août à 12h

**Vendredi 8 août:** ambiance musicale avec Philippe Jacoud à la guitare et accordéon à 15h30  
Soirée barbecue/pétanque à 18h

**Vendredi 15 août:** ambiance musicale avec Paris Faubourg à l'accordéon à 15h30

**Vendredi 22 août:** ambiance musicale avec Vêrane Girault au piano à 15h30  
Soirée barbecue/pétanque à 18h

**Mercredi 27 août:** anniversaire du mois d'août à 12h

**Vendredi 29 août:** ambiance musicale avec Bruno Ruph à 15h30

#### Septembre

**Lundi 1 septembre:** cérémonie du souvenir à 15h

**Vendredi 5 septembre:** ambiance musicale avec le duo « Accorduo » à 15h30  
Soirée barbecue/pétanque à 18h

**Lundi 8 septembre:** messe avec Frère Stanislaw Gurdul à 15h

**Vendredi 12 septembre:** ambiance musicale avec Sylvain Basson à la guitare à 15h30

**Lundi 15 septembre:** culte avec la pasteur Nathalie Schopfer à 15h

**Vendredi 19 septembre:** ambiance musicale avec Manu et Isabelle à 15h30  
Soirée barbecue/pétanque à 18h

**Dimanche 21 septembre:** défilé des animaux de compagnie à 15h

**Vendredi 26 septembre:** ambiance musicale avec Marie Gramont au piano à 15h30

#### Octobre

**Vendredi 3 octobre:** ambiance musicale avec Nicolas de Reynold au piano à 15h30

**Lundi 6 octobre:** messe avec Frère Stanislaw Gurdul à 15h

**Vendredi 10 octobre:** ambiance musicale en duo avec Manu Araoz à la guitare à 15h30

**Vendredi 17 octobre:** ambiance musicale avec Vêrane Girault au piano à 15h30

**Lundi 20 octobre:** culte avec la pasteur Nathalie Schopfer à 15h

*Le programme est annoncé sous réserve de modifications.*

**A la place du village, tous les jours, des jeux de société et un chariot à livres** (prenez un livre, profitez-en, puis retournez-le ou déposez-en un autre) **sont à disposition de tous, petits, grands, résidents, visiteurs!**



**Les ambiances musicales organisées le vendredi après-midi** sont là pour vous, ouvertes à tous; musiques classiques, variétés, chants lyriques ou chansons à texte. Venez passer un moment de détente avec nous. Le programme d'animations vous renseignera, il est disponible sur notre site internet.

### Un moment de rencontre autour d'un repas barbecue entre les étages 1B & 3A

« Et si on organisait quelque chose pour la fête des voisins entre nos deux étages ? »

C'est avec cette simple idée, échangée entre collaborateurs des étages 1B et 3A, qu'est né le repas barbecue du 23 mai, jour de la fête des voisins.

L'initiative a rassemblé résidents et équipes dans une ambiance détendue propice aux échanges et à la bonne humeur. Un moment apprécié de tous, qui a renforcé les liens entre voisins et collègues.

Tous les résidents ont répondu présents et participés avec enthousiasme. Le repas s'est tenu à la place du village, où de belles tables ont été installées pour l'occasion.

Le repas a débuté autour d'un apéritif aux saveurs portugaises, suivi d'un délicieux barbecue au char-



bon de bois, avec du poulet grillé, accompagné de crudités et de frites. Le repas s'est conclu sur une note fraîche et gourmande, avec sa salade de fruits de saison servie avec une glace et un café.

Ces temps de partage ont favorisé de nombreux échanges entre les résidents et les collaborateurs, et permis de renforcer les liens entre les services. Tous ont exprimé leur satisfaction, tant sur la qualité du repas que sur l'ambiance chaleureuse de ce moment.

Une belle réussite collective et un défi relevé avec brio, qui témoigne, une fois de plus, de l'esprit d'équipe et de bienveillance qui règne au sein de l'établissement.



### Ils ont déménagé

#### 4e étage A

Mme Luigia Masper

#### 1<sup>er</sup> étage B

Mme Asuncion Redondo

#### 2<sup>e</sup> étage B

Mme Zarra Abadou

#### 3<sup>e</sup> étage B

M. Samir Gouda



### Au 4A un siècle célébré en musique et en sourires le 24 mars

Apporter de l'attention et du temps à nos résidents est au cœur de notre mission quotidienne. Et certains moments, chargés d'émotion et de chaleur humaine, viennent rappeler combien ces liens sont précieux.

Nous avons eu l'immense bonheur de célébrer tout récemment un événement très spécial : les 100 ans de Mme Liseli Grivel.

Un siècle de vie, d'histoires, de souvenirs... une étape exceptionnelle que nous avons souhaité marquer avec douceur, gaieté et générosité.

Pour l'occasion, sa famille s'est jointe à nous, ainsi que le groupe des « Aventuriers » de la crèche, dont la présence a apporté un vent de fraîcheur et d'innocence.

Ces rayons de soleil sont arrivés les bras chargés de sourires et d'un merveilleux chant : tous ensemble, ils ont entonné un « Joyeux anniversaire » accompagné par Laurent du service animation à la trompette, sincère et plein d'amour à notre centenaire, qui n'a pu retenir son émotion.



Un geste musical plein de cœur, qui a touché tous les participants, petits et grands.

Ce fut bien plus qu'un simple anniversaire : un véritable événement intergénérationnel, où les regards complices, les éclats de rire et les échanges tendres entre enfants, résidents et familles ont tissé un instant de vie exceptionnel. Les générations se sont rencontrées, reconnues, et réunies autour d'une valeur commune : le bonheur de partager.

« Je ne pensais pas vivre un si beau moment... Merci à tous de m'avoir fait sentir si aimée », a soufflé Mme Grivel, les yeux brillants d'émotion. L'ambiance était à la fête : chaleureuse, joyeuse, presque magique. Un moment suspendu, où l'amour, la bienveillance et le lien humain ont pris toute la place.

Une parenthèse enchantée que nous avons eu plaisir à vivre ensemble, et dont le souvenir nous touche avec une profonde émotion, Mme Liseli Grivel nous ayant quittés depuis.

### Exposition « Le choc générationnel » réalisée par les résidents et Maria-José Rondon

Apprentie de deuxième année en tant qu'assistante socio-éducative, j'ai eu l'opportunité de lancer un projet créatif autour de l'expérience visuelle, sous la forme d'une exposition photographique, qui s'est tenue du 6 au 20 avril à la place du village.

L'objectif était de mettre en lumière l'écart entre les générations à travers des photos d'objets ayant marqué la vie des résidents, en inversant les rôles avec les collaborateurs.

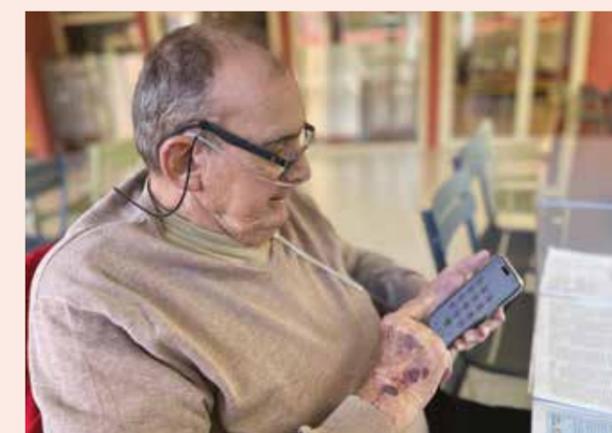
Chaque photo était accompagnée d'une histoire personnelle et unique.

Bien que cela puisse paraître « tout simple », la réalisation des photos a nécessité plusieurs séances. Chaque photo impliquait deux résidents : l'un jouait le rôle du « photographe », l'autre celui du « modèle ».

Le détail qui marquait la différence entre les deux générations était le choix du style des photos : celles des collaborateurs étaient en noir et blanc, pour rappeler l'époque d'avant, tandis que celles des résidents étaient en couleur, pour mettre en valeur leur vie actuelle.



Un projet qui a démontré que le choc des générations, loin d'être un obstacle, peut au contraire devenir une formidable opportunité de partage et de création.



**Concours « Quiz de l'été »**

1. Quel est le mois qui marque officiellement le début de l'été en Australie ?



- A. Juin
- B. Décembre
- C. Septembre

2. En Grèce, quelle activité est populaire durant l'été, surtout lors des fêtes traditionnelles ?



- A. Le défilé de mode
- B. Les danses folkloriques et les feux de joie
- C. Les compétitions de musique

3. Au Brésil, quel événement est incontournable pendant l'été ?



- A. Le Carnaval de Rio
- B. Le festival de la bière à São Paulo
- C. La fête de la Saint-Jean

4. Au Japon, quelle est la tradition estivale la plus populaire pendant la saison chaude ?



- A. Les festivals de danse Bon Odori
- B. Les festivals de feux d'artifice
- C. Les concours de chant en plein air

5. En Afrique du Sud, pendant l'été, quel est l'un des plats traditionnels que l'on consomme lors des repas en plein air ?



- A. Le curry épicé
- B. Le bunny chow
- C. Le braai

6. Aux États-Unis, quelle est la boisson estivale traditionnelle qu'on boit surtout lors des barbecues et des pique-niques ?



- A. La limonade glacée
- B. Le sweet tea (thé sucré)
- C. Le cola

7. Quel est le proverbe bien connu en France concernant l'été ?

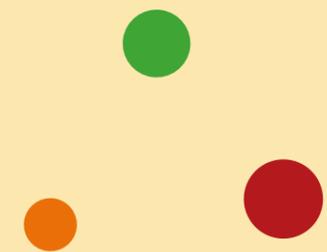


- A. « En mai, fais ce qu'il te plaît, en été, fais ce qu'il faut. »
- B. « Pluie de juillet, pain de pain, beau temps de septembre. »
- C. « Qui dort d'été, dort toute l'année. »

8. Aux États-Unis, quel est le terme humoristique pour désigner l'été qui semble se prolonger indéfiniment ?



- A. « Indian Summer »
- B. « The Big Chill »
- C. « Hot Dog Days »



**Coupon-réponse:** Concours Quiz de l'été (journal n°47)

Votre nom et prénom : \_\_\_\_\_

**Réponses:**

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7..... 8.....

Veillez déposer ce talon réponse avant le 17 septembre 2025 dans la boîte aux lettres de l'animation à la réception, le gagnant sera tiré au sort parmi les bonnes réponses. Un seul bulletin par résident/famille sera pris en compte.

**A gagner: un repas pour 2 personnes au restaurant Le Trait d'Union**



### Laetitia Jordan, animatrice d'appartements 2B

#### Racontez-moi en quelques mots votre parcours de vie ?

Je suis née à Annecy, je suis l'aînée de trois enfants, j'ai un fils de 15 ans, Paul. J'ai fait un bac médico-social, puis j'ai fréquenté l'école d'infirmière durant un an et demi à Ambilly. Je me suis rendu compte que c'était un métier qui n'était pas fait pour moi, je

n'avais pas les épaules, j'étais trop jeune et immature, à mon sens, pour continuer ce métier. Du coup, j'ai fait une année d'intérim en entreprise, dans l'industrie; j'ai quitté les soins et, une année plus tard, je me suis recentrée sur ce que j'avais vraiment envie de faire et c'était vraiment l'accompagnement des personnes mais je ne savais pas qui ; à la base, ça ne devait pas être les personnes âgées, ça c'est sûr. J'avais dit plus jamais. Et j'ai répondu à une annonce d'une recherche d'emploi en France pour un remplacement de congé maternité de 6 mois et je suis restée 12 ans. J'ai travaillé de jour, de nuit, je me suis formée vraiment à fond sur le domaine de l'accueil des personnes avec des troubles cognitifs, des situations de fin de vie, ça s'est révélé à moi, ça été une passion.

#### Pourquoi avoir choisi de travailler en EMS ?

A la base ce n'était pas un choix, ça s'est dessiné tout seul et sans regret. Et aujourd'hui, quand on me dit, tu ne regrettes pas d'avoir quitté l'école d'infirmière, je dis non, en fait parce que j'aurais peut-être été une infirmière frustrée, alors que là, je suis une aide-soignante vraiment épanouie, c'est un métier plaisir.

#### Qu'est-ce qui vous plaît le plus au Nouveau Prieuré comparé à d'autres lieux ?

C'est ce côté petites unités, où il n'y a pas l'effet de masse quand on accompagne les résidents et que la personne est vraiment considérée au cœur de l'accompagnement, c'est l'humain. Et ça, ça fait toute la différence. On peut se concentrer sur l'individu.

#### Qu'avez-vous réussi de mieux dans votre vie ?

Comme toute bonne mère, j'aurais envie de dire mon fils mais, je ne vais pas répondre ça. En fait, je crois que ce que j'ai le mieux réussi, c'est ma vie parce que je suis qui je suis et je ne suis pas fière, parce que ce serait prétentieux, mais j'ai la vie qui me correspond et qui me rend heureuse. Il y a eu des hauts des bas comme tout le monde mais, je suis droite avec ma vie.

#### Quelle est votre occupation préférée ?

Alors, je n'en n'ai pas une spéciale. Je touche à tout, par contre, quand je touche à quelque chose, je vais au fond de la chose. Et une fois que j'ai compris le fonctionnement et que j'ai estimé avoir fait le tour, je passe à autre chose. Ça peut être... je ne sais pas ; j'ai fait des fromages, du pain au levain qui demande beaucoup de temps et d'attention; j'ai aussi fait de la couture; et là, aujourd'hui, on va dire que c'est tout le côté sportif et nutrition qui m'intéresse et sur lesquels je me penche et pour moi ce qui va avec la nutrition ce sont les neurosciences parce qu'il y a un lien étroit. Je suis à fond dessus en ce moment.

#### Le principal trait de votre caractère ?

Je suis quelqu'un de discret, qui accueille l'autre comme il est, sans jugement, je le laisse venir et puis ça passe ou ça casse. Je suis un peu aventurière sur les bords parce que j'aime tester plein de choses, je n'ai pas de limites tant que ça ne tue pas et que ça ne fait pas de mal aux autres.

#### Quels sont vos projets d'avenir ?

Alors il y a une grande liste de projets, mais on va dire qu'il y en a trois principaux qui me tiennent à cœur. Le premier ce serait de me former en accompagnante des mourants et des familles, le terme s'appelle « thanadoula », ça, ça fait partie du top trois. Venir vivre à Genève, parce que j'ai rencontré quelqu'un qui habite là donc je veux venir faire ma vie ici. Et puis le dernier, c'est à la demande de mon fils, c'est de repartir au Vietnam pour finir le voyage que nous n'avons pas terminé, juste lui et moi.

#### Si vous deviez vous réincarner, ce serait en... ?

La réincarnation m'inspire, ce ne sera certainement pas un animal, si je dois me réincarner c'est en humain pour deux choses, c'est que pour moi l'âme transite de corps en corps et évolue au fur et à mesure par rapport à mes croyances personnelles et je me dis qu'elle ne fait que se bonifier donc je me dis que je n'ai pas fini encore. D'autre part, parce qu'est-ce qu'on peut se faire plaisir en tant qu'humain, par rapport aux connaissances que l'on peut acquérir, par rapport à la relation. Le fait de profiter de la vie, de savoir profiter et d'avoir cette capacité de réfléchir, de penser, d'évoluer ; l'être humain est complexe et c'est intéressant.

## Astuce de grand-mère



### Coup de soleil

« Ma grand-mère avait une astuce qu'elle utilisait durant l'été lorsqu'elle avait un coup de soleil ou une brûlure quelconque sur la peau, elle découpait des tranches de pommes de terre, qu'elle déposait un quart d'heure sur la zone en question. Et cela atténuait la brûlure ».

Mme Elise Fontaine

## Bienvenue à

#### 1<sup>er</sup> étage A

Mme Soccoro Willi

#### 2<sup>e</sup> étage A

M. Gérard Arlot  
Mme Geneviève Mégevand

#### 3<sup>e</sup> étage A

M. Antonio Cittadini

#### 4<sup>e</sup> étage A

Mme Giuseppina Cocco  
M. Walter Leutenegger

#### 5<sup>e</sup> étage A

M. Bradley Dewey  
M. Willy Krattenmacher  
Mme Maria Zuanon

#### 1<sup>er</sup> étage B

Mme Marie-Rose Hernandez  
M. Giuseppe Leo  
M. Jean Pillet

#### 2<sup>e</sup> étage B

Mme Claire Lise Chapatte  
M. Remy Riat  
Mme Susana Trachsel

### Place du village ouverte à tous



C'est justement ce qui est arrivé à ce joueur que nous avons rencontré. Il ne connaissait pas les lieux avant qu'un heureux hasard ne l'y mène. Un jour de grande chaleur, un groupe de scrabbleurs habituellement réunis du côté de la Gradelle cherchait un peu de fraîcheur. Une amie de sa sœur, membre du groupe, avait entendu parler du Nouveau Prieuré. Ils sont donc venus s'y installer. L'accueil chaleureux, l'atmosphère paisible et l'impression d'être « à leur place » ont rapidement fait le reste.

Depuis, la place du village est devenue leur point de chute préféré. Il faut dire qu'elle cumule les atouts: facilement accessible, au calme, loin du tumulte des cafés bruyants, c'est un endroit où l'on peut jouer, discuter ou simplement être là, sans obligation. « Il y a une certaine tranquillité ici, une convivialité discrète... on s'y sent bien », nous glisse-t-il. Les joueurs habitent tous dans les environs, et ce petit rendez-vous hebdomadaire est devenu un repère dans leur emploi du temps — presque un rituel.

Preuve que les liens sociaux, parfois, se tissent à l'ombre d'un parasol, entre un mot compte triple et un café posé sur la table.

Au cœur du Nouveau Prieuré, la place du village est un peu ce que le salon est à la maison: un lieu vivant, traversé de voix, de rires, de rencontres imprévues. Pensée pour être ouverte à tous, elle accueille les résidents bien sûr, mais aussi les familles, les voisins, les promeneurs curieux ou les habitués. On y vient pour boire un café, pour échanger quelques mots... ou pour poser ses lettres sur une grille de Scrabble.

### Ils nous ont quittés

#### 1<sup>er</sup> étage A

M. Lucien Dällenbach  
Mme Christiane Viedma  
Mme Jeannine Wittmer

#### 2<sup>e</sup> étage A

M. Gil Henriques  
Mme Astrid Savoy

#### 4<sup>e</sup> étage A

Mme Marcelle Crivelli  
Mme Liseli Grivel

#### 5<sup>e</sup> étage A

M. Willy Krattenmacher  
Mme Verena Munger

#### 1<sup>er</sup> étage B

Mme Jeanine Müller  
M. Jean Pillet  
Mme Blandine Riedo

#### 2<sup>e</sup> étage B

Mme Emidia Fabris  
Mme Betty Jeanneret-dit-Grosjean

#### 3<sup>e</sup> étage B

Mme Marie-Rose Anken Burdet



### Madame Josiane Symphal-Veyrat, résidente au 3<sup>e</sup> étage du bâtiment A

Nouveau Prieuré, ils sont pleins de caractère.» Elle sourit, puis ajoute: « il y a Gorkan. Il aime aller chez la coiffeuse, écouter des concerts ou sauter sur la table se faire caresser par les visiteurs... ça me fait plaisir, moi aussi j'apprécie ces petits moments. »

Côté famille, Josiane n'est jamais seule. « J'ai une sœur, Nicole, qui vient me voir avec sa gentille chienne Tina quand elle est dans la région. Ma fille cadette Benedicte, est professeure de français et ma petite-fille, Shirine, termine l'université, j'en suis très fière. Elles viennent souvent me rendre visite ».

Une ombre passe dans sa voix, douce mais présente: « Mon mari, Jean-Michel, a aussi habité au Nouveau Prieuré, il nous a quitté il y a deux ans. Nous avons aussi une fille aînée, Armelle, qui nous a également quittés beaucoup trop tôt. »

Aujourd'hui, Josiane aime le contact et la gentillesse. Le soir, elle n'hésite pas à faire une petite bise aux dames qui vont moins bien pour qu'elles ne restent pas tristes. Sa devise: PARTAGER.

« Je suis née en 1933 à Genève », raconte-t-elle avec un sourire discret. « J'ai grandi au pensionnat pour jeunes filles à St-Maurice en Valais. C'était pendant la guerre alors des filles juives venant de France ou d'ailleurs y trouvaient refuge. C'était une époque rigoureuse, mais heureuse. J'en garde un bon souvenir. Nous avions une leçon de politesse chaque semaine, ce qui a sans doute contribué à faire de la bienséance une valeur essentielle à mes yeux. A l'âge de 14 ans j'ai pu rejoindre ma mère, elle travaillait au Nouveliste valaisan.

Avant mon mariage, j'ai travaillé comme secrétaire chez Bornet, un grand magasin d'électricité à la Rue de Rive. On y faisait de tout: réparer des fers à repasser, installer des lignes téléphoniques, on avait même des ouvriers qui ont participé à la construction de cinémas! C'était un lieu vivant. J'y ai rencontré de belles personnes, chacun avait sa spécialité.

Les années ont passé, mais certains plaisirs restent gravés. « J'ai eu beaucoup d'amis, chacun avait sa recette et nous allions chez les uns puis chez les autres partager un bon repas. Ma spécialité était le riz casimir et je me souviens en particulier des soirées pot-au-feu! »

J'ai toujours eu des chiens et des chats. Ils ont accompagné ma vie, chacun à leur manière. Aujourd'hui, j'apprécie les chats du



Pensionnat du Sacré-Cœur, St-Maurice-ville (Valais)  
E. Hervet, Phot. St-Maurice, Éditeur

