

Menu du lundi 15 au dimanche 21 Septembre 2025

Restaurant Le trait d'Union



MIDI

Velouté de carottes
Emincé de cuisse de dinde à la tomate
Spirettes d'épeautre
Caponata d'aubergines
Salade verte
Pot de crème chocolat

Lundi

SOIR

Potage
Brandade de poissons
Epinards
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Mardi

Potage darblay
Mousseline de poissons, sauce beurre citron
Riz long grain
Haricots verts
Salade verte
Tarte aux poires

Potage
Tagliatelle aux champignons
Mortadelle
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Mercredi

Potage alénois
Ris de veau, sauce vierge
Pommes de terre vapeur
Artichauts barigoule
Salade verte
Mousse fraise et biscuit crumble

Potage
Arrancini tomate et mozzarella Ø
Jambon blanc, salade d'avocat
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt

Jeudi

Crème provençale
Rôti de porc vigneron
Polenta onctueuse
Etuée de carottes
Salade verte
Tarte à l'orange

Potage
Parmentier de bœuf
Jardinier de légumes
Salade verte
Plateau de fromages
Séré au miel

Vendredi

Potage parmentier
Calamar à la romaine Ø, sauce tartare
Semoule de blé aux herbes
Poêlée de courgettes
Salade verte
Eclair au chocolat

Potage
Vol-au-vent
Purée de pois Ø
Salade verte
Plateau de fromages
Pot de glace

Samedi

Potage Jeannette
Boulettes de bœuf à la thaï
Nouilles chinoise
Chou chinois au teriyaki
Salade verte
Salade de fruits frais

Potage
Tarte au poulet et légumes au curry
Salade verte et crudités
Plateau de fromages
Compote de poire

Dimanche

Potage Dubarry
Suprême de pintade, sauce forestière
Risotto primavera
Salade verte
Bavarois aux fruits de la passion Ø

Potage
Gratin de poireaux et
Pommes de terre au Gruyère
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt

De plus tous les jours

(sauf jours d'animations)

Risotto de quinoa aux artichauts et zestes de citrons
Roquette et copeaux de parmesan

Tournedos de cabillaud en croûte de graines
Riz complet safrané aux petits légumes

Suprême de poulet jaune cuisson douce, sauce yaourt façon raïta
Galette de courgette au sarrasin
Salade romaine et tomates cerises

Animations de la semaine :

Vendredi - La Rôtisserie: Ribs de porc caramélisés
Potatoes au thym, salade verte

A noter que les produits listés suivant ne sont pas inclus dans la labellisation "Fait maison": fonds, bouillons industriels et vinaigrettes

Ø: non labellisé Fait maison