



Menu du lundi 02 mars au dimanche 08 mars 2026

Restaurant Le trait d'Union

MIDI

Crème de carotte au cumin
Mijoté de dinde à la basquaise
Polenta crémeuse
Choux de Bruxelles
Salade verte
Panna cotta, coulis de fruits exotiques

Lundi

SOIR

Potage
Tarte de la mer
Purée de pois
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pomme

Mardi

Velouté de céleri
Filet de plie pané Ø
Frites au four
Courgettes vapeur
Salade verte
Tarte aux noix

Potage
Pizza Végétarienne
Viande séchée
Salade verte
Plateau de fromages
Macédoine de fruits Ø

Mercredi

Potage Jeannette
Poule au pot
Pommes de terre vapeur
Légumes du pot
Salade verte
Entremet citron de Sicile Ø

Potage
Pastilla de chèvre aux légumes
Riz long grain
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Jeudi

Velouté de pois jaune
Cervelas grillé
Potatoes au thym
Haricots verts
Salade verte
Crumble aux poires

Potage
Aubergine à la parmesane
Jambon de dinde
Salade verte
Plateau de fromages
Salade d'ananas

Vendredi

Velouté de courgettes
Dos d'églefin mariné au teryaki
Riz long grain
Emincé de choux chinois
Salade verte
Tarte au fromage blanc

Potage
Gratin de penne au Gruyère
Mirepoix de légumes
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt nature

Samedi

Crème de fenouil
Jambon tzigane, sauce Madère
Lentilles du Puy
Brocolis
Salade verte
Pomme au four, sauce caramel

Potage
Poêlée de légumes et crevettes au soja
Nouilles chinoise
Plateau de fromages
Compote de fruits

Dimanche

Potage Darblay
Epaule d'agneau confite
Semoule de blé
Légumes tajine
Salade verte
Pot de crème chocolat

Potage
Quenelle de brochet Ø
Ebly aux petits légumes
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt

De plus tous les jours

(sauf jours d'animations)

Penne à la crème de gorgonzola
Pousses d'épinards et noix

Onglet de boeuf, sauce bordelaise
Légumes du jour et pommes frites

Brochette de crevettes à la plancha
Riz aux patates douces, ananas et coriandre
Lait de coco au curry

Animations de la semaine :

Mardi - Nouvel an chinois
Poulet "Kung Pao"

Vendredi - La Rôtisserie: Poulet rôti
Pommes de terre grenailles confites à l'ail, salade verte

A noter que les produits listés suivant ne sont pas inclus dans la labélisation "Fait maison": fonds, bouillons industriels et vinaigrettes

Ø: non labellisé Fait maison