

Menu du lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre 2026



Restaurant Le trait d'Union

MIDI

Lundi

Potage Jeannette
Poulet tikka massala
Riz long grain
Courgettes étuvées
Salade verte
Pot de crème pistache

SOIR

Potage
Tarte aux brocolis et Grana Padano
Jambon blanc
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc au miel

Mardi

Velouté de carottes
Filet de daurade, beurre blanc au thym
Ecrasé de pommes de terre
Haricots verts
Salade verte
Salade de fruits exotiques

Potage
Penne à la napolitaine
Grana Padano râpé
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Mercredi

Potage florentin
Joue de porc confite à l'orange
Semoule de blé aux herbes fraîches
Chou romanesco
Salade verte
Tarte au citron vert

Potage
Croque-monsieur
Salade verte et crudités
Plateau de fromages
Banane

Jeudi

Crème de lentilles du Puy
Civet de chevreuil, sauce au vin rouge
Tagliatelles fraîches
Légumes anciens rôtis
Salade verte
Crème caramel

Potage
Café complet
Rôstis galette Ø
Salade verte
Plateau de fromages
Compotée de fruits

Vendredi

Crème de champignons
Pavé de saumon, sauce à l'oseille
Pommes de terre grenailles rôties
Fondue de poireaux
Salade verte
Tarte aux raisins

Potage
Œufs durs façon meurette
Mijoté de lentilles
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Samedi

Potage d'Oria
Blanquette de veau à l'ancienne
Pommes de terre vapeur aux herbes
Carottes glacées
Salade verte
Mousse pomme verte, éclats de spéculos Ø

Potage
Risotto d'orge à la courge et mascarpone
Salade verte
Plateau de fromages
Pot de glace Ø

Dimanche

Potage Dubarry
Rôti de dinde, sauce moutarde à l'ancienne
Polenta crémeuse au Grana Padano
Jardinet de légumes
Salade verte
Moelleux au chocolat, crème anglaise

Potage
Quenelle de volaille Ø
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Yaourt

De plus tous les jours

(sauf jours d'animations)

Dahl de lentilles corail aux épices douces
Riz basmati aux petits légumes, sauce au yaourt et à la coriandre
Pain naan

Noodles au poulet façon pad thai
Pousses de soja, cacahuètes torréfiées et citron vert

Pavé d'espadon snacké, jus aux olives noires
Riz basmati aux agrumes
Courge rôtie à l'huile d'olive

Animations de la semaine :

Vendredi - La Rôtisserie: Gigot d'agneau incisé à l'ail
Pommes de terre grenaille rôties, salade verte

A noter que les produits listés suivant ne sont pas inclus dans la labélisation "Fait maison": fonds, bouillons industriels et vinaigrettes

Ø: non labellisé Fait maison